

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-12.00	9.00 Uhr		8.30 Uhr + 09.30 Uhr		
	Kinesis <i>(Rahel)</i> <i>(Physio Ost)</i>		Kinesis <i>(Rahel)</i> <i>(Physio Ost)</i>		
12.00-13.00				12.10 Uhr	
				Kinesis <i>(Sonja)</i> <i>(Physio Ost)</i>	
Ab 18.00	18.00 Uhr	18.30 Uhr	18.00 Uhr	18.00 Uhr	
	M.A.X. & Core <i>(Claudia)</i> <i>(Gruppenraum Psych.)</i>	Kinesis Power <i>(Michèle)</i> <i>(Physio Ost oder Outdoor)</i>	Kinesis Kraft <i>(Rahel)</i>	Funktionelles Training <i>(Stephi)</i> <i>(Physio Ost oder Outdoor)</i>	
Ab 19.00	19.00 Uhr	19.30 Uhr		19.15 Uhr	
	Pilates <i>(Claudia)</i> <i>(Gruppenraum Psych.)</i>	YinYoga <i>(Gernot)</i> <i>(Gruppenraum Psych./Physio Ost)</i>		Les Milles Bodypump <i>(Fabienne)</i> <i>(Gruppenraum Psych.)</i>	